

DÉVELOPPEZ
VOTRE
LEADERSHIP 

TRAME
D'AUTO-COACHING




AGILE CHRISTMAS

1 AVOIR DU LEADERSHIP, IDÉALEMENT, CE SERAIT :

2 MON MODÈLE DE LEADER 

3 MA DÉFINITION D'UNE LEADER

4 QUI PEUT M'AIDER ? À FAIRE QUOI ? 

5 MON PROCHAIN OBJECTIF (CONCRET)

6 UNE EXPÉRIENCE SIMILAIRE ?

7 QUALITÉS 
QUE MON ENTOURAGE PERSO ME RECONNAÎT:


QUE MON ENTOURAGE PRO ME RECONNAÎT :

QUE JE ME RECONNAIS :

8 ACTIONS POUR ATTEINDRE MON OBJECTIF

9 MAILLON FAIBLE

COMMENT UTILISER CETTE TRAME ?

- La page ci-dessus sera nommée "canvas" dans la suite de ce déroulé. Vous pouvez l'imprimer (idéalement en A3) ou la recopier.
- Le déroulé ci-dessous vous explique pas à pas la trame à suivre.
- Cet icône  signale les **conseils du coach**. Ces encarts ont pour but de vous guider dans votre réflexion, comme pourrait le faire un coach.
- Prévoyez du temps, un lieu calme et propice à l'introspection. Essayez, dans la mesure du possible, de remplir le canvas en une fois.

DÉROULÉ

1. Mes objectifs

- Posez-vous ces questions une après l'autre et écrivez plein de réponses sur une feuille de brouillon :

- C'est quoi un.e leader ?
- C'est qui ?

*Ex : des fonctions : "un bénévole dans l'humanitaire",
des personnes connues : "Barack Obama"
ou connues de vous seulement : "mon papa", famille, amis, collègues...)*

- Sur le canvas, dans la case **3** **MA DÉFINITION D'UN LEADER**, et au vu des résultats obtenus ci-dessus, écrivez votre propre définition d'un leader.

- Sur le canvas, dans la case **1** **AVOIR DU LEADERSHIP, IDÉALEMENT, CE SERAIT**, et au vu des résultats obtenus ci-dessus, répondez à la question : **Avoir du leadership, idéalement, ce serait...**



Posez-vous cette question : Si vous aviez du leadership (si tant est que vous pensez ne pas en avoir), qu'est-ce que ça vous permettrait de faire, dans votre vie ?

Vos phrases devraient commencer par un verbe du type : Oser... , Réussir à...

Ex : Oser exprimer mes opinions, réussir à monter ma boîte, partir vivre au Canada avec ma famille...

2. Mes ressources

- Remplissez la case **7** **QUALITÉS**

- > de haut en bas,
- > dans l'ordre,
- > 1 qualité par ligne

en commençant donc par les **qualités que mon entourage perso me reconnaît** (famille, amis).

- Remplissez ensuite les **qualités que mon entourage pro me reconnaît** (collègues, asso, extra-pro).

- Remplissez enfin les **qualités que vous vous reconnaissez à vous-même** (soyez honnête, ne vous sous-estimez pas !)



Il est probable que les qualités perçues diffèrent selon la source (collègues ou amis). Notez aussi les qualités qu'on vous reconnaît mais que vous pensez ne pas avoir.

Ex : Votre collègue vous trouve très bien organisé.e alors que vous vous considérez "bordélique" ? Notez-le quand même !

- Passez à la case **6** **UNE EXPÉRIENCE SIMILAIRE ?** :

- Repensez à une situation où vous avez dû exercer un leadership (la dernière réunion de direction, ou le repas de Noël 2021, peu importe). Le résultat de cette situation a été soit positif ("ça s'est bien terminé"), soit négatif ("ça ne s'est pas bien terminé" 😊).


- Si le résultat était positif, posez-vous la question :

"Sur quoi je me suis appuyé.e", > **c'est un point fort.**

- Si le résultat était négatif, posez-vous la question :

"Qu'est-ce que je ne dois pas refaire ?", > **c'est une leçon tirée de l'expérience.**

- Positif ou négatif, écrivez le point fort ou la leçon dans la case **6**

- Passez à la case **4** QUI PEUT M'AIDER ? A FAIRE QUOI ? 
- Ici, identifiez des personnes-ressources qui pourraient vous aider dans votre quête de leadership.
- N'oubliez pas de préciser à quoi cette personne peut vous aider.
 - Ex : Julie : m'aider à améliorer ma communication orale



Ne vous mettez pas de barrières. Vous pouvez contacter des gens que vous ne connaissez pas et que vous appréciez ou admirez. Un message sympathique peut vous ouvrir beaucoup de portes.

Ex: M. Dupont, j'ai beaucoup aimé votre podcast sur la cuisine moléculaire. J'aimerais lancer une chaîne Youtube sur la cuisine atypique, auriez-vous quelques conseils à me donner, ou un peu de temps pour échanger ?

Bien sûr, contactez des gens accessibles, Barack Obama ne vous répondra probablement pas...

3. Mise en situation

- Passez à la case **5** MON PROCHAIN OBJECTIF (CONCRET)
- Identifiez une situation prochaine où vous allez devoir faire preuve de leadership et inscrivez-la dans la case.



Cette situation doit être à venir, proche dans le temps. Elle peut être perso ou pro. Elle doit être vraiment concrète, utilisez des verbes d'action.

Ex : Ecrivez "Organiser Noël à la maison à ma façon avec toute la famille" plutôt que juste "Noël"

4. Action

- Passez à la case **8** ACTIONS POUR ATTEINDRE MON OBJECTIF
- Développez ici toutes les actions à faire pour atteindre votre objectif identifié à la case précédente. 1 action par ligne.
- A ce stade, peut-être que de nouvelles personnes-ressources apparaîtront. Ajoutez-les à la case **4** QUI PEUT M'AIDER ? A FAIRE QUOI ?



Soyez très précis.e et concret.ète ! Vos phrases doivent commencer par un verbe d'action. Je fais quoi, je dis quoi, à qui...

Ex : Annoncer sur le groupe Facebook "famille" que Noël se fera chez nous.

Anticiper les objections : pas de place pour dormir, trop loin, tu ne sais pas cuisiner... :

Faire un plan des couchages pour chaque invité.

Prévoir à l'avance un menu qui déboîte, se faire aider par ma copine cuistot

Etc...

- Vous avez désormais face à face sur le canvas des qualités et des actions à réaliser. **Reliez les actions aux qualités nécessaires pour les mener à bien.** Vous pouvez utiliser des couleurs.

5. Consolidation

- Passez à la case **9** MAILLON FAIBLE
- Dans la case **8** ACTIONS, peut-être que des actions ne sont pas reliées à des qualités ou compétences. **Ce sont des maillons faibles.** De même, peut-être qu'il vous reste certains doutes ou certaines barrières. Listez tous ces risques dans cette case.



Posez-vous ces questions :

De quoi je ne suis pas sûr.e ? Qu'est-ce qui pourrait être sécurisé ? Qu'est-ce qui reste encore flou ?

- Ces risques (à garder en tête) seront des points de vigilance ou des points à creuser pour réaliser votre objectif.

CONCLUSION

- Le but de cet atelier est de dédramatiser le leadership. J'espère que c'est chose faite !
- Vous êtes probablement déjà un.e leader qui s'ignore !
- Lors de la première phase de cet atelier : "c'est quoi un leader ? c'est qui ?" vous avez listé plein de qualités et des personnes hors du commun. Cela montre peut-être un niveau d'exigence très fort par rapport à votre vision du leadership. Demandez-vous si une seule personne peut vraiment avoir toutes ces qualités ? Soyez bienveillant.e avec vous-même !
- Inviter toute la famille pour Noël chez vous, embarquer vos amis dans un trek en Patagonie, ou organiser un escape game pour 8 enfants de 7 ans, c'est aussi faire preuve de leadership.
- En découpant une grosse action de leadership en plusieurs petites actions atteignables et concrètes, on la rend plus facile à envisager.
- Si vous revenez à la case ③, et après toute cette réflexion, votre définition d'un.e leader a-t-elle changé ?
- Cette trame peut être réutilisée ! Remplacez le mot leadership par n'importe quel autre sujet, et recommencez ! 😊

Bravo pour cette séance de coaching et Joyeux Noël !



Séverine Luzeau
Coach Agile - Zenika Nantes

severine.luzeau@zenika.com  /severine-luzeau